

Nurse de Nuit

un projet innovant soutenant les nouveaux parents à Genève



Aujourd'hui faites la connaissance de Joelma Dudouit, SINGApreneure à Genève et fondatrice de Nurse de Nuit.

A propos de Joelma

Après avoir travaillé 30 ans dans le secteur de la petite enfance, dont une quinzaine d'années à Genève, Joelma souhaite développer sa propre entreprise, basée sur les besoins qu'elle a observés chez de nombreux parents de nouveaux-nés. Joelma travaille actuellement en tant qu'assistante parentale à Pro Juventute pour le projet Mary Poppins depuis septembre 2019 et est elle-même maman de deux enfants.

Peux-tu nous en dire plus sur ton projet Nurse de Nuit?

Le projet Nurse de Nuit souhaite offrir un service de garde de nuit avec une approche humaine et personnalisée aux besoins de chaque famille. Ceci passe par un engagement pour une meilleure qualité de sommeil et plus de sérénité dans le nouveau quotidien des nouveaux parents ou du parent seul, tout en travaillant vers l'autonomie du bébé et du bien-être des parents.

Concrètement, nous proposons une garde de nuit une à trois fois par semaine durant trois mois ou selon les besoins des familles. Nous proposons aussi de former les parents en partageant des conseils et techniques pour gérer le sommeil de l'enfant et le rendre indépendant pendant la nuit. Nous voulons aussi que ce service soit accessible et nous allons donc adapter le prix en fonction du revenu de la famille.

Que souhaitez-tu accomplir à travers ton projet Nurse de Nuit?

Beaucoup de parents ont des difficultés à gérer le sommeil de leur nouveau-né, ce qui peut se traduire par des troubles du sommeil chez les parents eux-mêmes. Nos recherches ont notamment montré que plus de 60% des jeunes mamans qui travaillent sont épuisées, et que le pic de la perte de sommeil des parents se situe lorsque le nouveau-né a trois mois environ.

Le manque de sommeil et l'accumulation de la fatigue peut non seulement avoir une influence négative sur la santé mentale et la performance au travail des parents, mais cela peut aussi aller jusqu'à créer des conflits au sein du couple et même un risque de violence entre les parents dans certains cas!

Quand je pense à l'avenir, je pense qu'il faut soutenir les prochaines générations à prendre le relais. Ma contribution est d'aider les parents de ces enfants et de les soutenir afin qu'ils puissent grandir dans les meilleures conditions possible, au sein d'une relation d'amour.

QUOTE

“Je suis passionnée par le développement de l'enfant. Ma plus grande récompense est de voir le bonheur et la sérénité sur le visage des familles qui ont eu leur bébé et qui font appel à mes services.”

Comment participer aux programmes SINGA t'as permis de développer ton projet entrepreneurial?

Pour moi, SINGA est arrivé au moment où j'allais avoir besoin de soutien pour mettre en place mon idée. Participer au programme m'a tout d'abord montré que j'en étais capable: que le chemin vers l'entrepreneuriat n'allait pas être facile mais que mon projet était prometteur et qu'il valait la peine d'être exploré. Cette aventure m'a permis de me découvrir moi-même, d'explorer mes capacités et mes compétences, et ce n'est que le début!

QUOTE

“Les programmes SINGA m'ont donné tous les outils nécessaires pour développer mon projet, valoriser et développer mes connaissances et confronter mes idées à la réalité sur marché en Suisse.”

La prochaines étape: une phase test avec la collaboration avec Pro Juventute

Joelma est actuellement en train de travailler sur la phase test de son projet Nurse de Nuit avec le soutien de Pro Juventute. L'objectif est de tester les services proposés dès Janvier 2021 avec un premier groupe de clients (entre 5 et 10 familles) qui seront accompagnés deux à trois fois par semaine pour une durée de 1 mois.

“Le projet Nurse de Nuit est novateur et amène une réponse concrète à un problème actuel, pénalisant, voire dangereux pour de nouveaux parents : le manque de sommeil. Notre fondation s'engage pleinement dans la mise en œuvre de ce projet, car il répond en tout point à nos valeurs et notre rôle de soutien des familles dans l'organisation de leur vie quotidienne.”

Olivier Gross, directeur adjoint et responsable des ressources humaines à Pro
Juventute Genève

2020, October